

PR
9

O PERCURSO

FAF

A **Rota do Milénio** é um percurso pedestre de pequena rota que começa e acaba na capela de Nossa Senhora de Guadalupe. Venha daí!

Deixe-se abraçar pela verdura dos campos, pelos vinhedos e pelas águas cantantes dos regos e levadas.

Atravesse a velhinha "Ponte do Prego", encanto de séculos e que tantas gerações viu passar. Poças de água cristalina bordejam os caminhos, com as leiras ornadas com medas de palha, vacas pachorrentas e dóceis ovelhas, borboletas de mil cores, rendadas e sublimes, com o chilreio das aves a inebriar os ares.

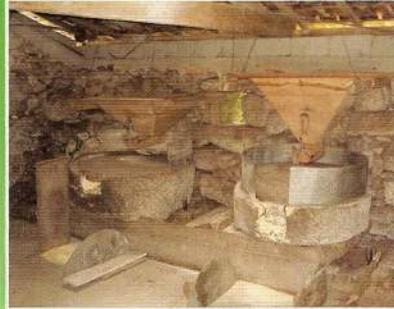
De novo o rio, com o açude e o moinho, descobrindo novos encantos e mistérios.

Logo mais, sobranceira e altiva, a Ponte de Cancelo, chora o comboio que deixou de ver passar. Ao lado, o Complexo Turístico de Rilhadas, abraçado pela natureza, convida ao lazer e ao descanso.

Vem a montanha, alargam-se os horizontes, com o S. Salvador de Armil e as serranias de Fafe a deliciar o pedestrianista, para, bem mais longe, surgirem os picos do Gerês, enquanto, um pouco ao lado, temos o Santo Antonino e a Penha. Maravilhosa tela de pintor consagrado, ou narrativa de poeta, onde também constariam belas histórias de princesas e freiras, cavaleiros e romeiros.

Deixámos as alturas para nos embrenharmos na velha estrada românica que nos leva ao silêncio dos que já partiram – tempo de reflexão, de memória e de agradecimento, por tudo quanto fizeram para a grandeza desta terra milenar.

Já com o vale do rio aos nossos pés, descemos por velhas quelhas, de novo com vastos e encantadores horizontes, até ao reencontro com a capelinha de Nossa Senhora de Guadalupe.



PR
9.1

FAF

A **Rotinha do Milénio** é uma variante da Rota do Milénio, abraçada pelo verde dos campos, por videiras e águas cantantes.

Lá, bem no fundo, em silêncio, a "Ponte do Prego", nos Moinhos, giram as mós, saindo alva farinha que, ao forno vai, e oferece o pão nosso de cada dia.

Encontramos velhinhas paredes das casas da Retorta e da Eira – é o retomar do tempo das grandes searas de milho, trigo e centeio.

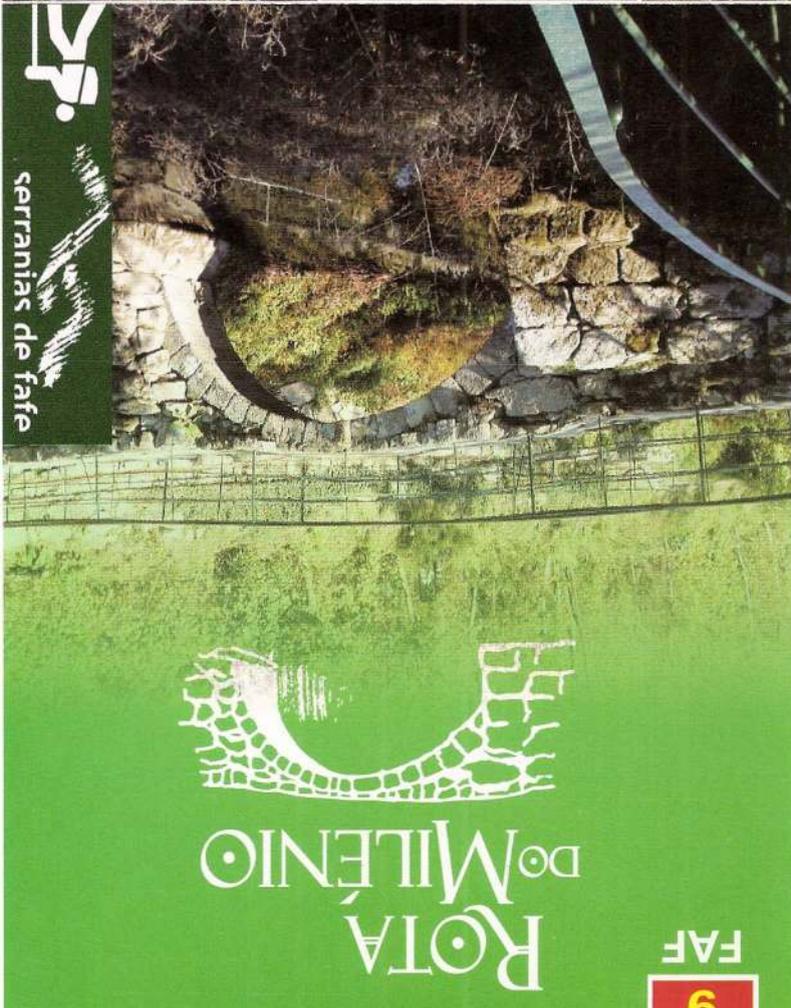
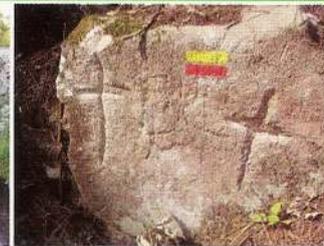
Pelo meio os aromas a vinho novo ou aguardente, o "mata-bicho" das madrugadas frias.

Chegar ao alto da Retortinha, é recuar no tempo e "ouvir" os lamentos sofreadores de belas moiras, sob aqueles penedos sem idade.

No povoado de Almuinha, de austeras casas graníticas, já em fim de jornada, pouco mais nos resta que a descida da quelha que nos leva aos braços de Nossa Senhora de Guadalupe.

Venha daí e deixe-se inebriar, tal como o poeta anónimo que um dia escreveu sobre Cepães:

"Foi Deus que fez de ti jardim
Ao perfumar teus verdes montes
Com rosmaninho e alecrim
Cravos e rosas pelas fontes,"



serranias de fafe

ROTA DO MILÉNIO

PR
9
FAF

Percursos Pedestres de Fafe

Textos: José Emídio - Fotos: Restauradores da Granja - 2008

Inaugurado em 09/11/2008

- Posto Turismo - Naturafe 253 493 311
- Junta de Freguesia de Cepães 253 592 629
- Bombeiros 253 598 111
- G.N.R. 253 490 890
- Hospital 253 700 300
- Rilhadas - Complexo Turístico 253 591 916
- Parque de Campismo da Barragem de Queimadela 253 504 084
- Táxi 253 493 275 (Cepães) - 253 599 855 - 253 590 650
- Informações de alojamento e gastronomia em: www.naturafe.pt

CONTACTOS ÚTEIS

Apóios:

Projecto co-financiado por:

PERCursos PEDestres de GRANJA

Bairro da Granja - 4820-123 FAFE
Tel: 253 494 344 - Fax: 253 495 466
percurso@restauradoresdgranja.com
www.restauradoresdgranja.com

Levantamento, Marcação e Sinalização:

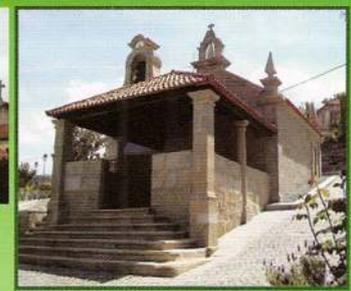
PERCursos PEDestres de GRANJA

Percurso pedestre registado e homologação pela:

Fábrica da Igreja de S. Mamede de Cepães

PR 9
FAF

ROTA DO MILÉNIO



Legenda:

Avifauna de bosque	Povoação	PR9
Gado	Capela	PR9.1
Carvalho	Formação Rochosa	Estrada asfaltada
Vinha	Moinho de água	Caminho
Ciclovía	Terras de cultivo	Ponte
	Fonte	Linha de água (arriba)
		Início/Fim do percurso

FICHA TÉCNICA

Partida e Chegada: Capela de Nossa Senhora de Guadalupe - Cepães
GPS: N 41° 26' 175" - W 008° 12' 167"
Âmbito: Histórico, cultural, ambiental, pedagógico e paisagístico
Tipo de Percorso: De pequena rota, por caminhos tradicionais e rurais
PR 9 FAF
Distância a Percorrer: 9,5 km, em círculo
Duração do Percorso: Cerca de 3 h 30 min.
Nível de Dificuldade: Médio
Desníveis: Ascendente e descendente moderados
PR 9.1 FAF
Distância a Percorrer: 3,5 km, em círculo
Duração do Percorso: Cerca de 1 h 30 min.
Nível de Dificuldade: Fácil
Desníveis: Pouco acentuados
Altitudes: Capela N.ª S.ª Guadalupe 276 m; Ponte do Prego 238 m; Ponte dos Moinhos 241 m; Monte das Freiras 438 m
Época Aconselhada: Todo o ano



Escala aprox. 1:20.000
5 cm
(1000 m.)

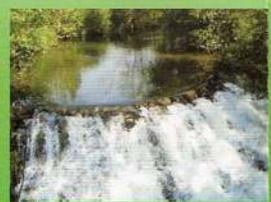
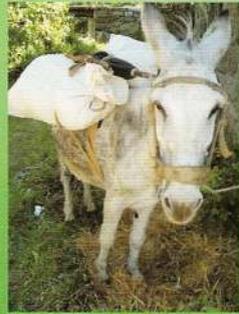
REPRODUÇÃO INTERDITA

Emergência:
SOS Floresta - 117
SOS - 112



Cuidados Especiais e Normas de Conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso e às marcas do percurso pedestre.



CEPÃES

Cepães localiza-se a cerca de 4 km a Sudoeste da sede do município de Fafe. A freguesia de Cepães é uma terra milenar, uma vez que o primeiro documento conhecido, onde aparece o seu nome, data do ano de 1008. De novo surge nos anais da história, com a sua igreja a ser doada à Sé de Braga em 1157. Reaparece em 1258, nas Inquirições de D.Afonso III. Cepães foi Honra e Concelho, sendo pertença dos Condes de Unhão, com o Rei D.Manuel I a conceder Foral em 1515. Os Monges Beneditinos de Pombeiro, foram os grandes obreiros da construção da Igreja Paroquial e da Capela de Nossa Senhora de Guadalupe. Os vestígios arqueológicos existentes - "Penedo do Santo Entrudo" - o provável "Menir" de Cepães, e o "Castro" da Retortinha, também denominado de "Povoado", atestam a antiguidade destas paragens. Em 1907 recebia o comboio. Terra de artistas, músicos e poetas, tem na Sociedade de Recreio Capanense, a alma do seu povo, das suas raízes e tradições. Na primeira semana de Junho, a Senhora de Guadalupe deixa o seu abrigo anual e percorre os caminhos de Cepães numa manifestação de grande religiosidade - é a grande festa. Venha descobrir Cepães, terra de artistas, músicos e poetas, de gente que trabalha a terra e pioneira da era industrial e que tão bem sabe receber.