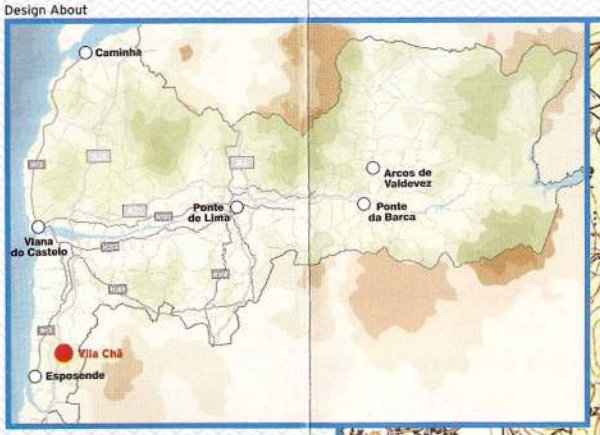
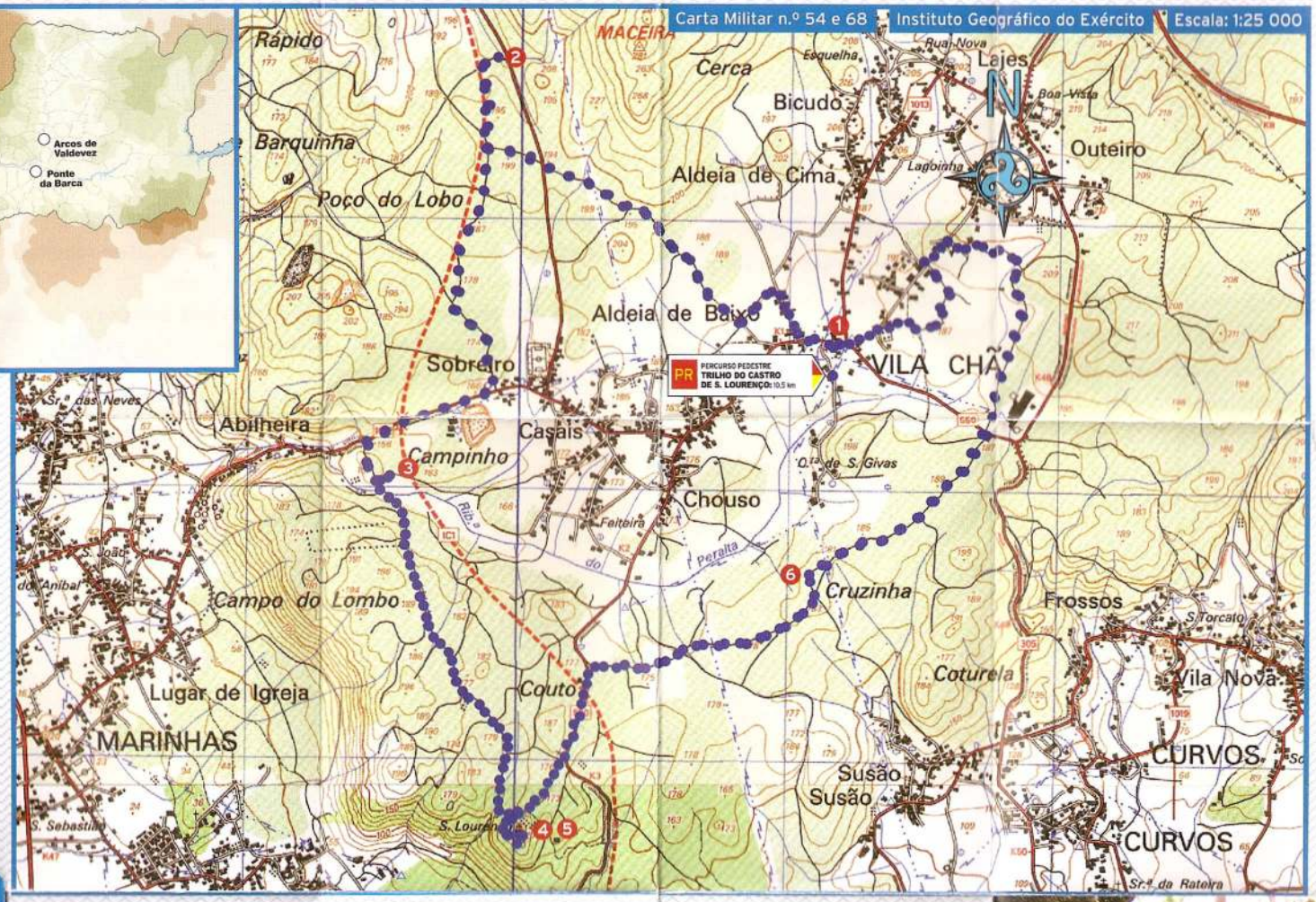
Design About

Localização





Contactos úteis

Câmara Municipal de Esposende
- Telf.: 253 960 100

Posto de Turismo de Esposende
- Telf.: 253 961 354

Parque Natural do Litoral Norte
- Telf.: 253 965 830

Valimar ComUrb
- Telf.: 258 909 340

Linha de Apoio ao Turista
- Telf.: 800 296 296

Bombeiros Voluntários de Esposende
- Telf.: 253 964 115

Hospital
- Telf.: 258 829 081

GNR
- Telf.: 253 961 233

Protecção à Floresta • Telf.: 117

SOS • Telf.: 112

Valimar ComUrb

AreaLim

UNIÃO EUROPEIA
Fundos Estruturais

CCDRN

ESPOSENDE

www.cm-esposende.pt
www.valimar.org

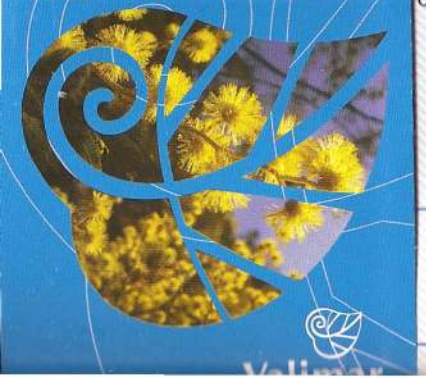
Ficha técnica

Nome do Percurso: Trilho do Castro de S. Lourenço
Entidade Promotora: VALIMAR ComUrb
Localização do Percurso: Vila Chã - Esposende
Tipo de Percurso: Pequena Rota
Âmbito do Percurso: Histórico e Paisagístico
Ponto de Partida: Igreja Matriz de Vila Chã
Distância Percorrida: 10,5 km
Duração do Percurso: 4h00
Grau de Dificuldade: Fácil
Cota Máxima Atingida: 200 metros (Mamoa da Maceira)
Textos e Fotos: Elos da Montanha, CRL
Grafismo: Edições Afrontamento

Trilho

Castro de S. Lourenço

Percurso pedestre sinalizado



Sinalização e marcação do percurso

Este percurso é parte integrante da rede de percursos pedestres da Valimar - ComUrb. Foi marcado e sinalizado pela «Elos da Montanha, CRL».

PR PERCURSO PEDESTRE TRILHO DO CASTRO DE S. LOURENÇO: 10,5 km

Placa de indicação de início do Percurso. «PR» significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota

Virar à esquerda Virar à direita

Caminho certo

Caminho errado

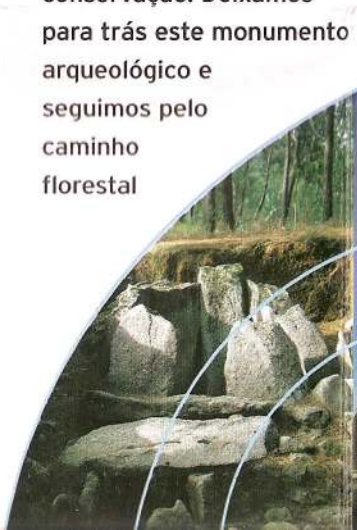
- • • • • • Percurso marcado
- 1 Igreja Paroquial de Vila Chã
- 2 Dólmen
- 3 Dólmen
- 4 Capela de S. Lourenço
- 5 Castro de S. Lourenço
- 6 Dólmen

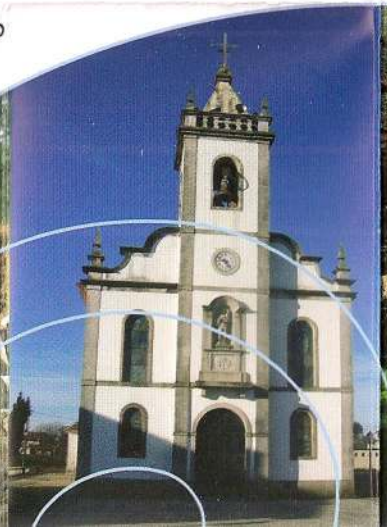
percurso

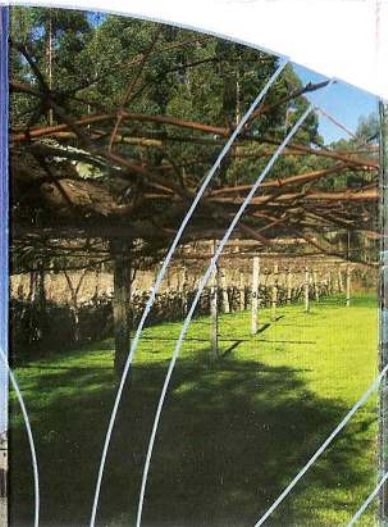
trilho do castro de s. lourenço

Descrição

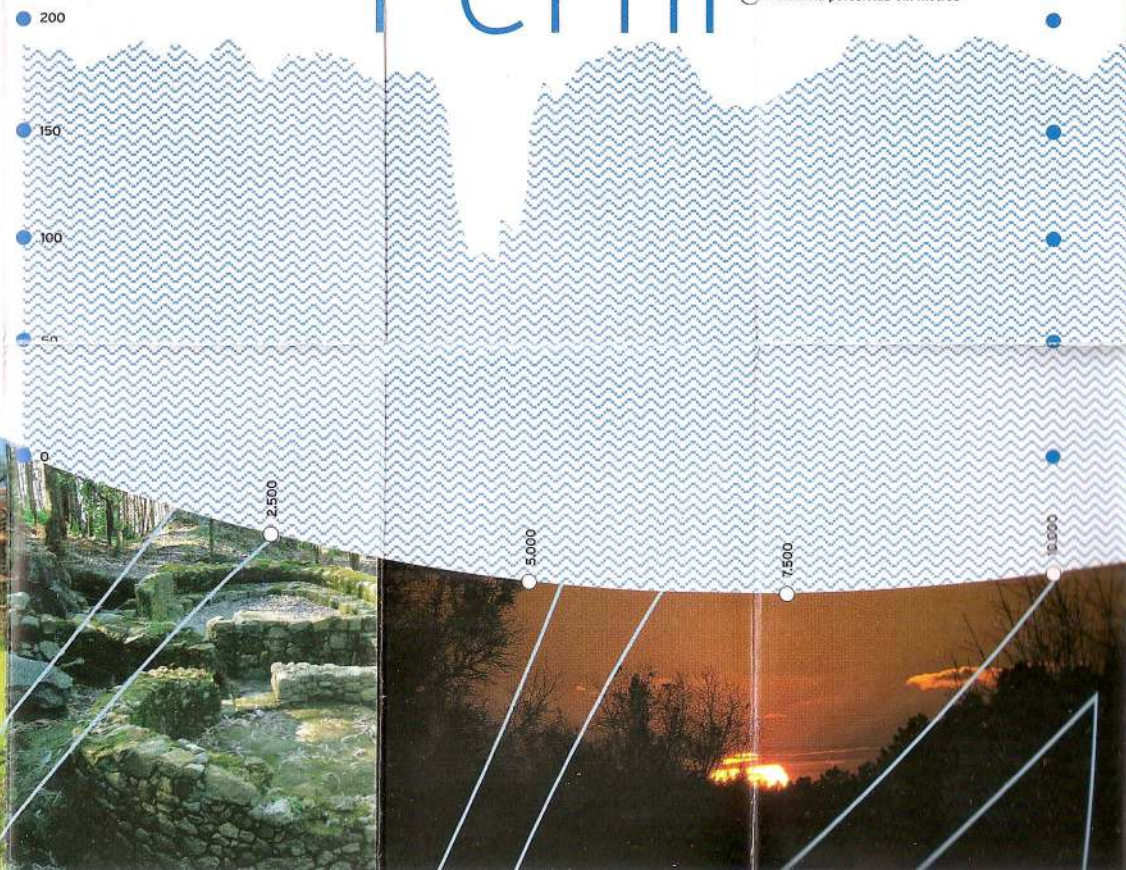
Este percurso inicia-se junto à igreja paroquial de Vila Chã, concelho de Esposende.
Saindo da igreja seguimos pela estrada para, pouco depois, virarmos à direita por uma estrada em paralelo. Pouco tempo depois passamos pelo casario e viramos à esquerda por um caminho de terra que nos conduz por uma floresta mista de pinheiro e eucalipto. Passados alguns metros encontramos uma anta, vestígio do Período Megalítico, próximo da IC1/A27 que se encontra num razoável estado de conservação. Deixamos para trás este monumento arqueológico e seguimos pelo caminho florestal que segue paralelo à auto-estrada e que desemboca numa estrada municipal. Viramos à direita e, depois, viramos à esquerda para visitar mais uma anta. Seguindo sempre pelo caminho florestal, desembocamos num povoado Castrejo da Idade do Ferro. É um povoado com uma extensão considerável com vários sectores que foi abandonado no final do período de romanização. Depois desta paragem visitamos a ermida de S. Lourenço, de onde podemos apreciar singulares paisagens que enriquecem ainda mais este percurso de elevado valor histórico. Deixando para trás o reconstruído castro seguimos pela estrada para, passados alguns metros, virarmos à direita e visitarmos as Antas e Mamoas da Cruzinha, que se encontram em bom estado de conservação. Daqui seguimos o percurso pelos caminhos de servidão aos campos de cultivo que nos conduzirão ao local onde teve início este belo percurso pela remota história de Esposende.







Regulamento

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Guarde o máximo de cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e um chapéu.
- Para sua segurança solicite um guia.

Perfil