



## Ficha técnica

**Partida e chegada:** Côvo, freguesia de Arões (como o percurso é um circuito pode ser iniciado em qualquer uma das aldeias por onde passa).

**Âmbito:** Desportivo, cultural, ambiental e paisagístico.

**Tipo de percurso:** De pequena rota, por caminhos tradicionais de montanha.

**Distância a percorrer:** 9.000 metros.

**Duração do percurso:** 5 horas.

**Nível de dificuldade:** Médio / alto.

**Desníveis:** Um descendente fácil e um ascendente moderado.

**Época aconselhada:** Todo o ano.

**Distâncias entre os pontos mais significativos:**

Côvo → Agualva: 3.225m

Côvo → rio das Estacas: 1.625m

Agualva → Lomba: 1.700m

Lomba → Capela: 2x300m

Lomba → Côvo: 3.100m

O PR3 "Na Vereda do Pastor" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:



**Altitudes:**

Côvo → 930m

Agualva → 700m

Lomba → 550m

**Desníveis acumulados:** ± 800m

Design gráfico: Luís Santos; Textos e Fotos: C.M. Vale de Cambra, Naturveredas; Traçagem: 2000 Exemplares

Promotor



Vale de Cambra  
Câmara Municipal

Apostar nas pessoas, ganhando o futuro.

Percurso pedestre registado e homologado pela:



## Cuidados especiais

### e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR



## Dados de Interesse

Câmara Municipal de Vale de Cambra	256 420 510
Câmara Municipal (Número Verde)	800 085 555
Biblioteca Municipal	256 420 490
Piscinas Municipais	256 420 980
Museu Municipal	256 422 016
Centro Cultural de Macieira de Cambra	256 428 400
Pavilhão Municipal	256 464 938
Mercado Municipal	256 464 359
Junta de Freguesia de Arões	256 403 217
UNIVA	256 420 510
Bombeiros Voluntários	256 423 616
G.N.R.	256 420 760
Hospital	256 410 660
Centro de Saúde	256 423 664

Co-financiado por:



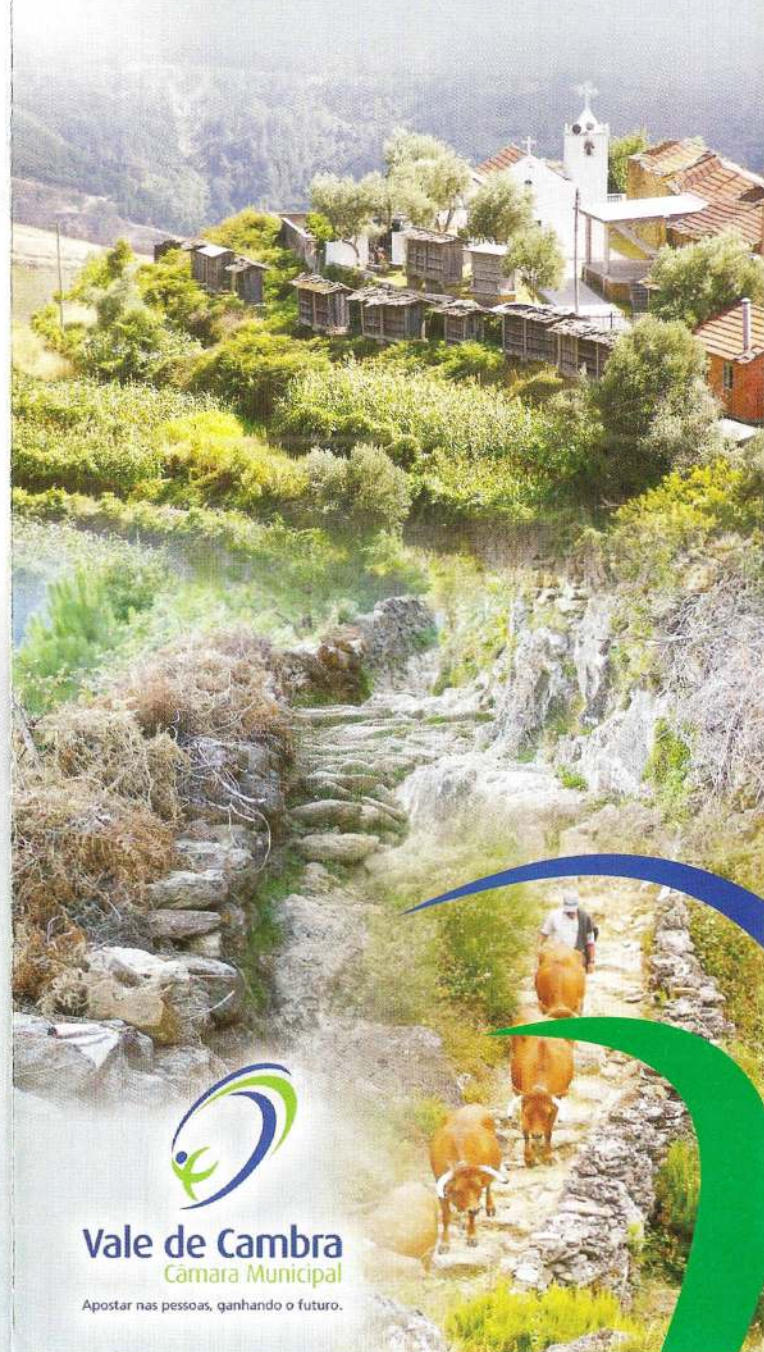
ADRI-MAG



PR  
3

## "Na Vereda do Pastor"

Percursos Pedestres de Vale de Cambra



Vale de Cambra  
Câmara Municipal

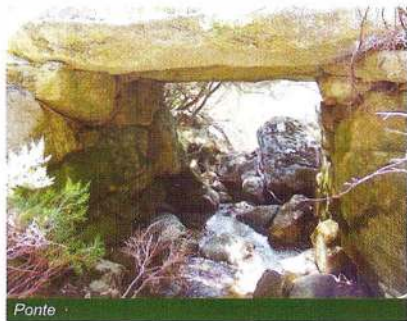
Apostar nas pessoas, ganhando o futuro.

## Descrição

O percurso pedestre "Na Vereda do Pastor" inicia-se na aldeia do Côvo, a mais alta do Concelho de Vale de Cambra, localizada na encosta Sul da Serra da Freita, a 930 m de altitude.

Inicia-se o percurso no fundo do lugar, seguindo em direcção a Aqualva por um caminho estreito encaixado entre as últimas casas. Este trajecto começa a alargar-se em direcção a Sudeste, primeiro descendo e depois subindo suavemente. Chegando ao cabeço começa-se a descer até ao poste de alta tensão, tomando de seguida um carreiro antigo que leva a um caminho florestal frondoso e ao Rio das Estacas. Aqui irá atravessar-se um interessante pontão de pedra após o que se toma um agradável caminho lajeado que leva até ao lugar de Aqualva. Era por este caminho que a população chegava à Serra, muito especialmente ao Côvo, para levar as "vacas ao boi", tradição que caiu quase em desuso.

Por este caminho lajeado poder-se-á tomar um carreiro que conduz a uma bellissima cascata

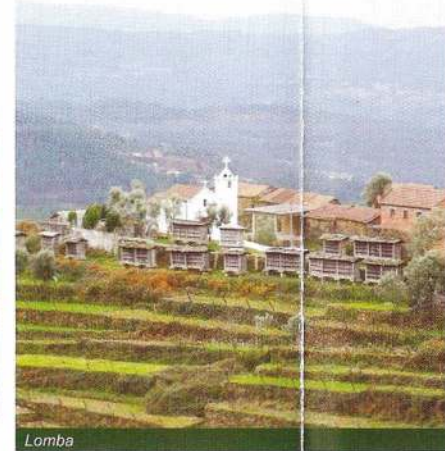


Ponte

escondida no meio da vegetação e à confluência de um pequeno ribeiro.

Retomando o caminho lajeado, a fonte e o lavadouro público dão as boas vindas à entrada em Aqualva. Neste local toma-se o caminho à direita e depois outro à esquerda, descendo. Na continuação desta descida encontrar-se-á um caminho que, rumando a Oeste, se dirige para o lugar da Lomba. Era o caminho da escola e da missa. Neste lugar é de visita obrigatória o núcleo de espigueiros e a Capela da Nossa Senhora dos Milagres. Poder-se-á também visitar as Porqueiras, uma aldeia remota localizada no fundo da margem do rio das Estacas.

Retomando o núcleo principal sobe-se até à escola primária, envereda-se por um caminho do lado esquerdo entre muros, que sobe suavemente para a Serra e onde podemos ver as pedras gastas pelos cascos das cabras e das ovelhas. Atravessa-se, assim, uma vereda de pastores.



Lomba

O percurso pedestre abandona o caminho mais largo e toma um carreiro que sobe encosta fora depois dos muros que ladeiam a vereda. Este carreiro vem juntar-se a outro, numa portela, que também sobe a Lomba, aberto propositadamente à mão para que as crianças do Covo não tivessem que atravessar a ribeira, situação que no Inverno podia tornar-se ainda mais peigosa.

O carreiro estreito continua a sua subida de olhos postos no Covo, em lugar cimeiro à espera dos caminhantes. Atingindo o caminho novo, opta-se pela esquerda e atinge-se a estrada de asfalto que liga à aldeia, a cerca de duzentos metros.

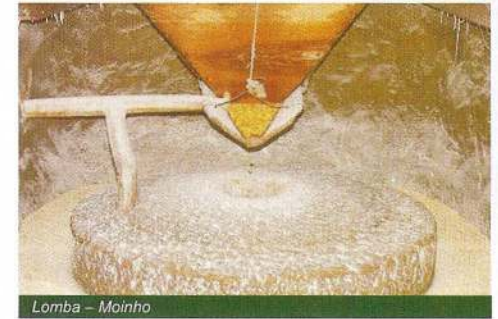
No final do caminho pode-se fazer um exercício mental e imaginar como seria o regresso a casa das crianças do Covo, depois de um dia de Escola na Lomba à mercê da chuva e muito frio, por vezes neve, e os característicos nevoeiros da Freita. Tudo isto há pouco mais de trinta anos.



Vacas do Covo



Covo



Lomba - Moinho



Aqualva



Escala Aprox:  
1/20.000



## Legenda

	Rapinos		Povoação		PR3
	Escala		Casa isolada		Estrada asfaltada
	Ruina		Igreja ou Capela		Caminho
	Fim do percurso		Início do percurso		Cascata
			Linha de água (ribeira)		